Tabela de glicemia para diabetes gestacional

4 medições por dia · 1 semana por folha · mg/dL

Glucose Log

Nome _____ Data prevista do parto _____ Semana de gestação _____ Datas _____

Minhas metas da equipe de saúde: em jejum _____ após as refeições _____ mg/dL

Meço após as refeições em: ☐ 1 hora ☐ 2 horas

1. Marque 1 ou 2 horas e anote as metas que sua equipe de saúde passou.
2. Em cada refeição, anote o que comeu e quando começou a comer. Depois, a glicemia e a hora da medição.
3. Circule qualquer valor acima da meta. Leve esta folha a todas as consultas.

Data	Jejum ao acordar, mg/dL	Café da manhã		Almoço		Jantar		Anotações lanches, insulina ou comprimidos (dose, hora), atividade, sono
		O que comi e bebi	Depois, mg/dL	O que comi e bebi	Depois, mg/dL	O que comi e bebi	Depois, mg/dL	
	hora	início	hora	início	hora	início	hora	
	hora	início	hora	início	hora	início	hora	
	hora	início	hora	início	hora	início	hora	
	hora	início	hora	início	hora	início	hora	
	hora	início	hora	início	hora	início	hora	
	hora	início	hora	início	hora	início	hora	
	hora	início	hora	início	hora	início	hora	

Perguntas para minha equipe de saúde

Modelo grátis de **glucoselog.app**
Prefere o celular? Escaneie para o app **Glucose Log** para iPhone e Android

Esta folha serve só para anotar valores. Não é orientação médica: sua equipe de saúde define as metas e a frequência das medições.