妊娠糖尿病 血糖値記録表

1日4回測定・1枚で1週間・単位 mg/dL

Glucose Log

氏名 _____ 出産予定日 _____ 妊娠週数 _____ 期間 _____

主治医から指示された目標値：空腹時 _____ 食後 _____ mg/dL　　食後の測定： ☐ 1時間後 ☐ 2時間後

1. 1時間後か2時間後に印をつけ、主治医から指示された目標値を書きます。
2. 毎食、食べたものと食べ始めた時刻を書きます。 続けて血糖値と測定時刻を書きます。
3. 目標値を超えた値は丸で囲みます。受診のたびにこの用紙を持参してください。

日付	空腹時 起床時（mg/dL）	朝食		昼食		夕食		メモ 間食、インスリンや飲み薬（量・時刻）、運動、睡眠
		食べたもの・飲んだもの	食後（mg/dL）	食べたもの・飲んだもの	食後（mg/dL）	食べたもの・飲んだもの	食後（mg/dL）	
	時刻	開始	時刻	開始	時刻	開始	時刻	
	時刻	開始	時刻	開始	時刻	開始	時刻	
	時刻	開始	時刻	開始	時刻	開始	時刻	
	時刻	開始	時刻	開始	時刻	開始	時刻	
	時刻	開始	時刻	開始	時刻	開始	時刻	
	時刻	開始	時刻	開始	時刻	開始	時刻	
	時刻	開始	時刻	開始	時刻	開始	時刻	

主治医・医療スタッフへの質問

無料の記録表：glucoselog.app
スマホで記録するなら
Glucose Log アプリ（iPhone・Android）

この用紙は測定値を記録するためのものです。医学的な助言ではありません。目標値と測定回数は主治医が決めます。