血糖値 記録表（1週間）

食前・食後・糖質とインスリン・1枚で1週間・単位 mg/dL

Glucose Log

氏名 _____ 期間 _____

主治医から指示された目標値：食前 _____ 食後 _____ mg/dL

食後の測定： ☐ 1時間後 ☐ 2時間後

1. 1時間後か2時間後に印をつけ、主治医から指示された目標値を書きます。
2. 毎食、食前の血糖値、食べた糖質量とインスリン量、 食後の血糖値を書きます。各値の下の線に時刻を書きます。
3. 目標範囲を外れた値は丸で囲みます。受診のたびに持参してください。

日付	朝食				昼食				夕食				就寝前 mg/dL	メモ 持効型インスリン、間食、運動
	食前 空腹時 (mg/dL)	糖質 g	インスリン 単位	食後 mg/dL	食前 mg/dL	糖質 g	インスリン 単位	食後 mg/dL	食前 mg/dL	糖質 g	インスリン 単位	食後 mg/dL		
	__:__			__:__	__:__			__:__	__:__			__:__	__:__	
	__:__			__:__	__:__			__:__	__:__			__:__	__:__	
	__:__			__:__	__:__			__:__	__:__			__:__	__:__	
	__:__			__:__	__:__			__:__	__:__			__:__	__:__	
	__:__			__:__	__:__			__:__	__:__			__:__	__:__	
	__:__			__:__	__:__			__:__	__:__			__:__	__:__	
	__:__			__:__	__:__			__:__	__:__			__:__	__:__	

主治医・医療スタッフへの質問

無料の記録表：glucoselog.app
スマホで記録するなら
Glucose Log アプリ（iPhone・Android）

この用紙は記録専用です。インスリン量を計算するものではなく、医学的な助言でもありません。目標値と投与量は主治医が決めます。