Tableau de glycémie mensuel

prédiabète ou une mesure par jour · mg/dL (1,10 g/L = 110 mg/dL)

Glucose Log

Nom _____ Dates _____

Mes objectifs fixés par l'équipe soignante : à jeun _____ après les repas _____ mg/dL Je mesure après les repas à : ☐ 1 h ☐ 2 h

1. Cochez 1 ou 2 h et notez les objectifs donnés par votre équipe soignante.
2. Une ligne par jour. Notez la glycémie à jeun. Si vous avez aussi mesuré après un repas, notez-la et cochez le repas : PD petit-déjeuner, DJ déjeuner, DN dîner.
3. Entourez toute valeur hors objectif. Apportez cette feuille à vos rendez-vous.

Date	À jeun au réveil, mg/dL	Après un repas mg/dL	Quel repas	Notes repas, activité, comprimés, ressenti
			☐ PD ☐ DJ ☐ DN	
			☐ PD ☐ DJ ☐ DN	
			☐ PD ☐ DJ ☐ DN	
			☐ PD ☐ DJ ☐ DN	
			☐ PD ☐ DJ ☐ DN	
			☐ PD ☐ DJ ☐ DN	
			☐ PD ☐ DJ ☐ DN	
			☐ PD ☐ DJ ☐ DN	
			☐ PD ☐ DJ ☐ DN	
			☐ PD ☐ DJ ☐ DN	
			☐ PD ☐ DJ ☐ DN	
			☐ PD ☐ DJ ☐ DN	
			☐ PD ☐ DJ ☐ DN	
			☐ PD ☐ DJ ☐ DN	
			☐ PD ☐ DJ ☐ DN	
			☐ PD ☐ DJ ☐ DN	
			☐ PD ☐ DJ ☐ DN	
			☐ PD ☐ DJ ☐ DN	
			☐ PD ☐ DJ ☐ DN	
			☐ PD ☐ DJ ☐ DN	
			☐ PD ☐ DJ ☐ DN	
			☐ PD ☐ DJ ☐ DN	
			☐ PD ☐ DJ ☐ DN	
			☐ PD ☐ DJ ☐ DN	
			☐ PD ☐ DJ ☐ DN	
			☐ PD ☐ DJ ☐ DN	
			☐ PD ☐ DJ ☐ DN	
			☐ PD ☐ DJ ☐ DN	
			☐ PD ☐ DJ ☐ DN	
			☐ PD ☐ DJ ☐ DN	
			☐ PD ☐ DJ ☐ DN	

Cette feuille sert uniquement à noter vos valeurs. Ce n'est pas un avis médical : votre équipe soignante fixe vos objectifs et la fréquence des mesures.

Carnet gratuit de **glucoselog.app**
Plutôt sur téléphone ? Scannez pour l'app **Glucose Log** pour iPhone et Android