Carnet de glycémie hebdomadaire

avant et après les repas · glucides et insuline · mg/dL (1,10 g/L = 110 mg/dL)

Glucose Log

Nom _____ Dates _____

Mes objectifs fixés par l'équipe soignante : avant les repas _____ après les repas _____ mg/dL

Je mesure après les repas à : ☐ 1 h ☐ 2 h

1. Cochez 1 ou 2 h et notez les objectifs donnés par votre équipe soignante.
2. À chaque repas, notez votre glycémie avant, les glucides et la dose d'insuline, puis la glycémie après. Écrivez l'heure sur la ligne sous chaque valeur.
3. Entourez toute valeur hors de vos objectifs. Apportez cette feuille à chaque rendez-vous.

Date	Petit-déjeuner				Déjeuner				Dîner				Coucher	Notes
	Avant à jeun, mg/dL	Glucides g	Insuline unités	Après mg/dL	Avant mg/dL	Glucides g	Insuline unités	Après mg/dL	Avant mg/dL	Glucides g	Insuline unités	Après mg/dL	mg/dL	insuline lente, collations, activité
	__:__			__:__	__:__			__:__	__:__			__:__	__:__	
	__:__			__:__	__:__			__:__	__:__			__:__	__:__	
	__:__			__:__	__:__			__:__	__:__			__:__	__:__	
	__:__			__:__	__:__			__:__	__:__			__:__	__:__	
	__:__			__:__	__:__			__:__	__:__			__:__	__:__	
	__:__			__:__	__:__			__:__	__:__			__:__	__:__	
	__:__			__:__	__:__			__:__	__:__			__:__	__:__	

Questions pour mon équipe soignante

Carnet gratuit de **glucoselog.app**
Plutôt sur téléphone ? Scannez pour l'app **Glucose Log** pour iPhone et Android

Cette feuille sert uniquement à noter. Elle ne calcule pas les doses d'insuline et n'est pas un avis médical : votre équipe soignante fixe objectifs et doses.