Carnet de glycémie diabète gestationnel

4 mesures par jour · 1 semaine par page · mg/dL (1,10 g/L = 110 mg/dL)

Glucose Log

Nom _____ Terme prévu _____ Semaine de grossesse (SA) ____ Dates _____

Mes objectifs fixés par l'équipe soignante : à jeun _____ après les repas _____ mg/dL

Je mesure après les repas à : ☐ 1 h ☐ 2 h

1. Cochez 1 ou 2 h et notez les objectifs donnés par votre équipe soignante.
2. À chaque repas, notez ce que vous avez mangé et l'heure du début du repas. Puis votre glycémie et l'heure de la mesure.
3. Entourez toute valeur au-dessus de l'objectif. Apportez cette feuille à chaque rendez-vous.

Date	À jeun au réveil, mg/dL	Petit-déjeuner		Déjeuner		Dîner		Notes collations, insuline ou comprimés (dose, heure), activité, sommeil
		Ce que j'ai mangé et bu	Après, mg/dL	Ce que j'ai mangé et bu	Après, mg/dL	Ce que j'ai mangé et bu	Après, mg/dL	
	heure	début	heure	début	heure	début	heure	
	heure	début	heure	début	heure	début	heure	
	heure	début	heure	début	heure	début	heure	
	heure	début	heure	début	heure	début	heure	
	heure	début	heure	début	heure	début	heure	
	heure	début	heure	début	heure	début	heure	
	heure	début	heure	début	heure	début	heure	

Questions pour mon équipe soignante

Carnet gratuit de **glucoselog.app**
Plutôt sur téléphone ? Scannez pour l'app **Glucose Log** pour iPhone et Android

Cette feuille sert uniquement à noter vos valeurs. Ce n'est pas un avis médical : votre équipe soignante fixe vos objectifs et la fréquence des mesures.