Registro de glucosa para diabetes gestacional

4 mediciones al día · 1 semana por hoja · mg/dL

Glucose Log

Nombre _____ Fecha probable de parto _____ Semana de embarazo _____ Fechas _____

Mis metas de mi equipo médico: en ayunas _____ después de comer _____ mg/dL Mido después de comer a la: ☐ 1 hora ☐ 2 horas

1. Marca 1 o 2 horas y escribe las metas que te dio tu equipo médico.
2. En cada comida, escribe qué comiste y a qué hora empezaste a comer. Luego tu lectura y la hora en que mediste.
3. Encierra en un círculo cualquier lectura arriba de tu meta. Lleva esta hoja a cada consulta.

Fecha	En ayunas al despertar, mg/dL	Desayuno		Comida		Cena		Notas colaciones, insulina o pastillas (dosis, hora), actividad, sueño
		Qué comí y bebí	Después, mg/dL	Qué comí y bebí	Después, mg/dL	Qué comí y bebí	Después, mg/dL	
	hora _____	inicio _____	hora _____	inicio _____	hora _____	inicio _____	hora _____	
	hora _____	inicio _____	hora _____	inicio _____	hora _____	inicio _____	hora _____	
	hora _____	inicio _____	hora _____	inicio _____	hora _____	inicio _____	hora _____	
	hora _____	inicio _____	hora _____	inicio _____	hora _____	inicio _____	hora _____	
	hora _____	inicio _____	hora _____	inicio _____	hora _____	inicio _____	hora _____	
	hora _____	inicio _____	hora _____	inicio _____	hora _____	inicio _____	hora _____	
	hora _____	inicio _____	hora _____	inicio _____	hora _____	inicio _____	hora _____	

Preguntas para mi equipo médico

Formato gratis de **glucoselog.app**
¿Prefieres el celular? Escanea para la app **Glucose Log** para iPhone y Android

Esta hoja es solo para anotar lecturas. No es consejo médico: tu equipo médico define tus metas y cada cuándo medir.